▶ *Compare sus necesidades y las cosas deseadas*

Tómese unos minutos y piense en sus necesidades personales y las cosas que desea. Use la siguiente *Hoja de trabajo de comparación de necesidades y cosas deseadas* para hacer una lista de sus necesidades (p. ej., cosas necesarias para sobrevivir) y una lista de cosas que haya comprado por puro "deseo".

Calcule el costo mensual de cada una de estas cosas. En otras palabras, ¿cuál es el costo mensual total de sus "necesidades", como por ejemplo, vivienda, comida y ropa? ¿Cuál es el costo mensual total de las "cosas deseadas" o de las cosas que compró para satisfacer sus "deseos" y por las cuales todavía está pagando?

¿Está gastando la misma cantidad de dinero en las "cosas deseadas" que en sus "necesidades"? Intente identificar formas de ser más austero en el futuro para ahorrar más dinero.

Hoja de trabajo de comparación de necesidades y cosas deseadas

Necesidades *(cosas necesarias para sobrevivir)*	***Costo mensual***	***Cosas deseadas*** *(cosas compradas por puro deseo)*	***Costo mensual***
Costo total de las necesidades:		***Costo total de las cosas deseadas:***	